



## **Come evitare di perderti delle email importanti Le configurazioni da preparare**

In questa breve guida trovi le istruzioni passo-passo per configurare:

- Gmail pag. 2
- Libero pag. 4
- Yahoo pag. 5
- Hotmail pag. 6

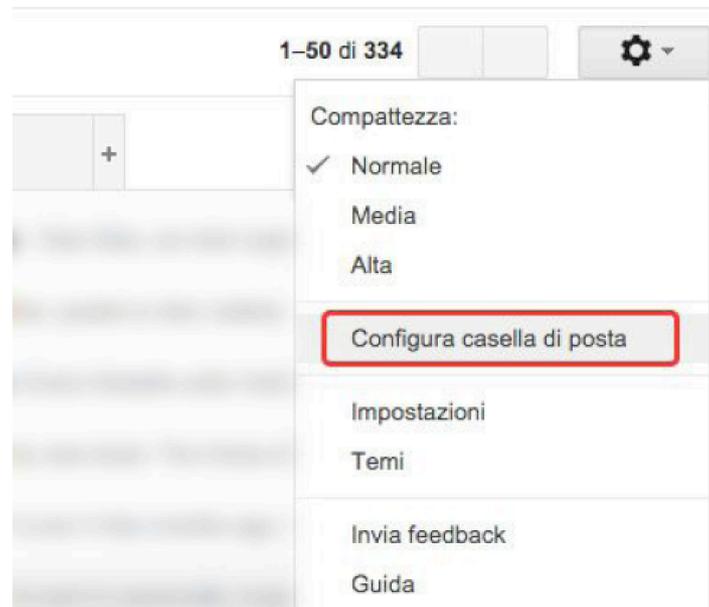
In questo modo eviterai di perderti le comunicazioni che ti invierò.  
Segui le istruzioni passo-passo, è molto semplice: fallo ora!

# GMAIL

## PASSO 1

Accedi alla tua posta GMail e fai un click sulla “Rotellina” in alto a destra della pagina principale della posta.

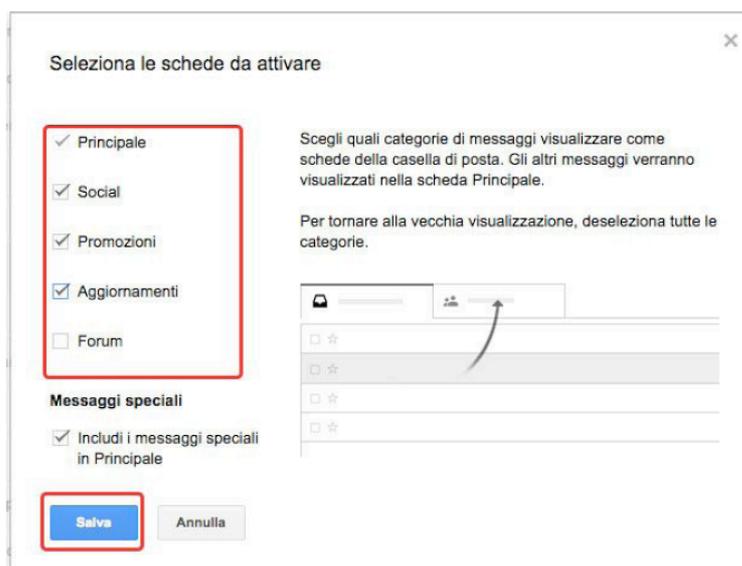
Fai un click sulla voce “Configura casella di posta”



## PASSO 2

Se hai solamente spuntata la casella principale seleziona anche la casella “Promozioni” e assicurati che sia spuntata la casella “Includi i messaggi speciali in Principale” (se hai la casella Promozioni già attivata assicurati solamente che la casella dei Messaggi speciali sia spuntata)

Fai click sul pulsante blu “Salva”.



### PASSO 3

Cerca il messaggio proveniente da Marzia Molteni e fai click sulla stella in modo da renderlo speciale e vederlo nella casella principale.



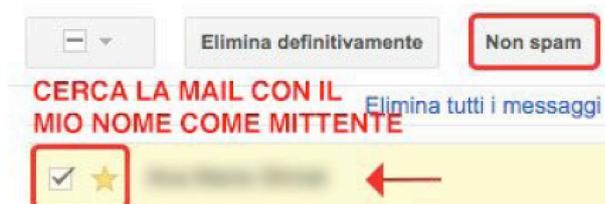
### PASSO 4

Se Gmail mettesse le mie email nello spam cerca la voce "Spam" nel menù laterale a sinistra (se non lo vedi sotto la voce Bozze clicca su "Altro").



Successivamente devi:

1. Selezionare l'email che ti ho inviato
2. Cliccare sulla stellina in modo da renderli speciali
3. Cliccare sul tasto "Non spam"



## LIBERO

Nel caso in cui il servizio di posta spostasse automaticamente le mie email nello spam:

### PASSO 1

Apri la cartella "Spam"

### PASSO 2

Seleziona la mia email (con il segno di spunta)

### PASSO 3

Clicca su "Non Spam"



## YAHOO

Nel caso in cui il servizio di posta spostasse automaticamente le nostre email nello spam:

### **PASSO 1**

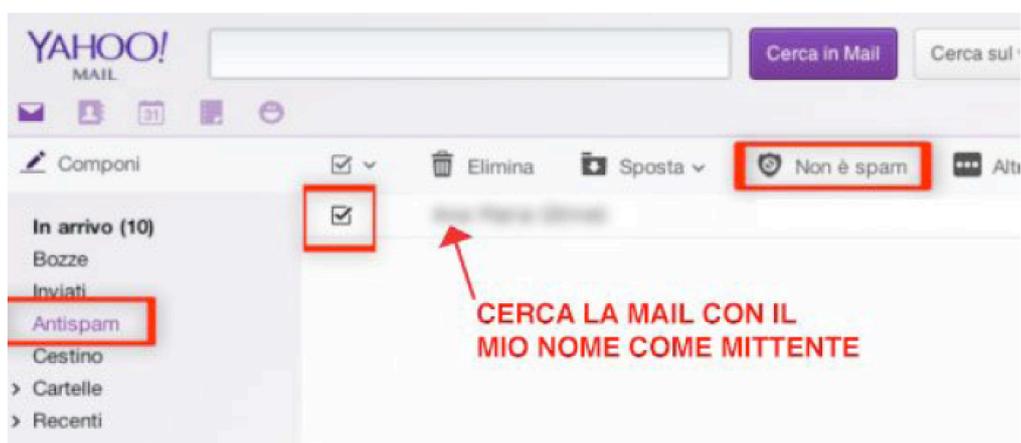
Apri la cartella “Antispam”

### **PASSO 2**

Seleziona la mia email (con il segno di spunta)

### **PASSO 3**

Clicca su “Non è spam”



## HOTMAIL

Nel caso in cui il servizio di posta spostasse automaticamente le mie email nello spam:

### PASSO 1

Apri la cartella "Posta indesiderata"

### PASSO 2

Seleziona la mia email (con il segno di spunta)

### PASSO 3

Clicca su "Attendibile"





## **Dott.ssa Marzia Molteni** **Psicologa e Psicoterapeuta**

Sono una psicologa clinica, psicoterapeuta sistemico relazionale e terapeuta EMDR. Ho scelto di specializzarmi sull'ansia, lo stress e i disturbi somatici perché nel corso della mia carriera ho potuto vedere quanto questi problemi fossero invalidanti per tante persone. Un percorso di psicoterapia, colloqui psicologici o EMDR, a seconda dei casi, è risultato vincente per tornare a vivere una vita serena e piena di gioia. Se anche tu hai problemi di ansia, stress o disturbi somatici contattami, sarò lieta di mettere a disposizione tutta la mia esperienza per poterti aiutare.

### **Dott.ssa Marzia Molteni**

Villaggio Trieste, 1  
22067 Cantù (CO)

SPAZIO per me  
Via Montebello, 64  
22066 Mariano Comense (CO)

[info@psicologamolteni.it](mailto:info@psicologamolteni.it)

[www.psicologamolteni.it](http://www.psicologamolteni.it)